

## Schule feiert mit Lehrgang

TROSSINGEN / iko Im Rahmen des 20-jährigen Bestehens hat das Impuls Fitnesscenter in Trossingen einen internationalen Bundeszentrallehrgang für Sutemi Jutsu Ryu Karate unter Leitung von Herman van Loo aus Belgien abgehalten. Die rund 30 Teilnehmer waren bundesweit angereist. Sutemi Jutsu Ryu Karate sei ein Kompaktangebot, das Hebel, Würfe, Schläge und Tritte beinhalte, erklärt Tibor Rac.

Sutemi Jutsu Ryu Karate sei ein Kompaktangebot, das Hebel, Würfe, Schläge und Tritte beinhalte, erklärt Tibor Rac. 1989 gründete er das Impuls Fitnesscenter in Spaichingen, 1999 eröffnete er das zweite in Trossingen: zuerst im Ringerzentrum, später in der Turnerstraße 6 und seit 2006 in der Goethestraße 7.

"Sutemi Jutsu Ryu Karate ist für Jung und Alt sehr gut geeignet", betont Rac. Bei ruhigen und schüchternen Kindern wird das Selbstbewusstsein gefördert, während sich bei solchen mit Überschussenergie jegliche Kampfkunst sehr positiv auswirke. "Ganz groß geschrieben wird Etikette und Disziplin, aber auch die Kameradschaft. Bei uns wird niemand als Schläger ausgebildet: Das Impuls Fitnesscenter ist eine Sportschule, in der jede Nationalität gerne gesehen ist."

Informationen im Impuls Fitnesscenter, Goethestraße 7, Trossingen.