

Impuls Fitnesscenter - Kursplan

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
17.45 – 18.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate Kids Farbgurte		17.45 – 18.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate Kids Anfänger		16.45 - 17.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate Kids Anfänger	14.00 - 15.00 Kindertraining für alle Gürtelgrade
19.00 – 20.00 Ju-Jutsu Erwachsene	19.00 – 20.00 Bauch - Beine - Po	19.00 – 20.00 Sutemi Jutsu Ryu Karate Erwachsene	20.00 - 20.45 Thai - Bo	17.45 - 18.45 Sutemi Jutsu Ryu Karate Kids Farbgurte	14.00 - 15.00 Freies Training Erwachsene
20.00 – 21.00 Budo Do Erwachsene		20.00 – 21.00 Ju-Jutsu Erwachsene		19.00 – 20.00 Sutemi Jutsu Ryu Karate Erwachsene	
				20.00 - 21.00 Golden Kamagong Arnis und Kobudo	

Selbstverteidigung - Sutemi Jutsu Ryu Karate

Golden Kamagong Arnis und Kobudo

Thai - Bo

Bauch - Beine - Po

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 16:00 – 22:00 Uhr
Samstag 12:30 – 16:30 Uhr

An Sonn- und Feiertagen ist das Studio geschlossen!

Impuls Fitnesscenter
Hauptstr. 55
78647 Trossingen

Tel. 07425 / 32 59 55

E-Mail:

impuls-fitnesscenter@gmx.de

budozentrum-trossingen@gmx.de

Homepage:

www.impuls-fitnesscenter.de

www.sutemi-jutsu-ryu-karate.de

