

Internationales Sommerlager 2023



Kooperationsverband
IBDF

Ort

Impuls Fitnesscenter
Hauptstraße 55
78647 Trossingen

Trainingszeiten

Freitag, 21. Juli 2023
17:00 Uhr bis 21:00 Uhr
Samstag, 22. Juli 2023
09:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Sonntag, 23. Juli 2023
09:30 Uhr bis 13:00 Uhr

Lehrgangsleiter

Soke Prof. Dr. Karl-Heinz Köster

ESJRKO-Präsident
Tibor Raz
10. Dan Sutemi Jutsu Ryu Karate
10. Dan Budo Do
10. Dan Ju Jutsu

Francesco Infantone
Weltmeister Kickboxen
Weltmeister in Formen

Lehrgangsangebot

- Hebel-Wurfkombinationen
- Bodentechniken
- Anti-Terrorkampf
- Arnis (GKA), Bo, Tonfa, Kama
- SV-Kombinationen aus dem SJRK

Teilnahme

Verbandsaffen und ohne Kyu-Beschränkung.

Sehr gut geeignet für Selbstverteidigungssysteme wie z.B.:

- Ju Jutsu
- alle Karate Systeme

Haftung

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden!

Jedes Dojo stellt eine Aufsichtsperson für die eigenen Schüler!

Prüfungen

Am Samstag findet ab 16.30 Uhr die SJRK-Prüfung statt.

- bitte rechtzeitig anmelden -

Prüfungsgebühren:

40,00 €

Sonstiges

Budopässe, Turnschuhe, Hausschuhe und Schutzausrüstung nicht vergessen!
Wenn vorhanden, Kobudowaffen und Arnisstöcke mitbringen.

Lehrgangsgebühren

ESJRKO-Mitglieder

Kinder/Jugendl.:	ab 17 Jahren:
3 Tage → 60 €	3 Tage → 70 €
2 Tage → 50 €	2 Tage → 60 €

Nichtmitglieder

Kinder/Jugendl.:	ab 17 Jahren:
3 Tage → 65 €	3 Tage → 75 €
2 Tage → 55 €	2 Tage → 65 €

Meldungen

Impuls Fitnesscenter
Hauptstraße 55
78647 Trossingen
Telefon: 07425 - 325955
Fax: 07425 - 3342409
E-Mail:
impuls-fitnesscenter@gmx.de

Bitte rechtzeitig anmelden - die Teilnehmerzahl ist auf 50 Personen begrenzt!

**Meldeschluss
Mittwoch,
19. Juli 2023**

**Anmeldungen sind verbindlich!
Bei Nichtteilnahme sind 50 %
der Meldegebühr zu entrichten!**

Die ESJRKO wünscht allen Teilnehmern eine gute Anreise.

Viel Spaß beim Trainieren!